

CARDÁPIO OUTUBRO DE 2026

	Café da manhã	Colação	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
Segunda-feira 28/09/2026	Leite c/ achocolatado e pão Forma c/ requeijão	Suco de laranja	Frango em cubos com batata, arroz e feijão Salada de repolho	Leite c/ preparo sabor morango e rosquinha de Coco	Frango em cubos com batata, arroz e feijão Salada de repolho
Terça-feira 29/09/2026	Leite c/ preparo sabor morango e biscoito maizena	Suco de maracujá	Isca de carne, batata assada arroz, feijão Salada de beterraba	Bolo de fubá e suco de laranja	Isca de carne, batata assada arroz, feijão Salada de beterraba
Quarta-feira 30/09/2026	Leite c/ maçã e pão sovado com margarina	Suco de limão	Empadão de frango, escarola refogada, arroz, feijão. Salada de brócolis.	Iogurte de morango com sucrilhos	Empadão de frango, escarola refogada, arroz, feijão. Salada de brócolis.
Quinta-feira 01/10/2026	Leite c/ achocolatado e rosquinha de coco	Suco de melão	Panqueca de carne, arroz e feijão. Salada de alface e tomate	Suco de limão e bolo de cenoura com cobertura de chocolate	Panqueca de carne, arroz e feijão. Salada de alface e tomate
Sexta-feira 02/10/2026	Leite c/ mamão e pão francês c/ geleia de uva	Suco de goiaba	Filé de frango, cenoura sauté, arroz, feijão Salada de beterraba	Leite com baunilha e bisnaguinha com requeijão	Filé de frango, cenoura sauté, arroz, feijão Salada de beterraba

CARDÁPIO OUTUBRO DE 2026

	Café da manhã	Colação	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
Segunda-feira 05/10/2026	Leite c/ achocolatado e pão Forma c/ requeijão	Suco de laranja	Bife acebolado, com farofa, arroz e feijão Salada de pepino e tomate	Leite c/ preparo sabor morango e rosquinha de Coco	Bife acebolado, com farofa, arroz e feijão Salada de pepino e tomate
Terça-feira 06/10/2026	Leite c/ preparo sabor morango e biscoito maizena	Suco de maracujá	Strogonoff de frango, batata palha, arroz e feijão Salada de alface e tomate	Bolo de fubá e suco de laranja	Strogonoff de frango, batata palha, arroz e feijão Salada de alface e tomate
Quarta-feira 07/10/2026	Leite c/ maçã e pão sovado com margarina	Suco de limão	Frango Xadrez, farofa, arroz e feijão Salada de alface e tomate	Iogurte de morango com sucrilhos	Frango Xadrez, farofa, arroz e feijão Salada de alface e tomate
Quinta-feira 08/10/2026	Leite c/ achocolatado e rosquinha de coco	Suco de melão	Nhoque a bolonhesa, arroz, feijão Salada de repolho	Suco de limão e bolo de cenoura com cobertura de chocolate	Nhoque a bolonhesa, arroz, feijão Salada de repolho
Sexta-feira 09/10/2026	Leite c/ mamão e pão francês c/ geleia de uva	Suco de goiaba	File de peixe, purê de batata, arroz, feijão. Salada de brócolis.	Leite com baunilha e bisnaguinha com requeijão	File de peixe, purê de batata, arroz, feijão. Salada de brócolis.

CARDÁPIO OUTUBRO DE 2026

	Café da manhã	Colação	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
Segunda-feira 12/10/2026	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
Terça-feira 13/10/2026	Leite c/ preparo sabor morango e biscoito maizena	Suco de maracujá	Carne desfiada com purê, arroz e feijão Salada de alface e tomate	Bolo de fubá e suco de laranja	Carne desfiada com purê, arroz e feijão Salada de alface e tomate
Quarta-feira 14/10/2026	Leite c/ maçã e pão sovado com margarina	Suco de limão	Frango empanado, arroz e feijão Salada nordestina	logurte de morango com sucrilhos	Frango empanado, arroz e feijão Salada nordestina
Quinta-feira 15/10/2026	Leite c/ achocolatado e rosquinha de coco	Suco de melão	Macarrão com almôndegas, arroz e feijão Salada de beterraba	Suco de limão e bolo de cenoura com cobertura de chocolate	Macarrão com almôndegas, arroz e feijão Salada de beterraba
Sexta-feira 16/10/2026	Leite c/ mamão e pão francês c/ geleia de uva	Suco de goiaba	Omelete de queijo, arroz e feijão Salada de alface e tomate	Leite com baunilha e bismaguinha com requeijão	Omelete de queijo, arroz e feijão Salada de alface e tomate

CARDÁPIO OUTUBRO DE 2026

	Café da manhã	Colação	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
Segunda-feira 19/10/2026	Leite c/ achocolatado e pão Forma c/ requeijão	Suco de laranja	Strogonoff de Carne, batata palha, arroz e feijão Salada de alface e tomate	Leite c/ preparo sabor morango e rosquinha de Coco	Strogonoff de Carne, batata palha, arroz e feijão Salada de alface e tomate
Terça-feira 20/10/2026	Leite c/ preparo sabor morango e biscoito maizena	Suco de maracujá	Isca de frango, couve-flor gratinado, arroz e feijão. Salada nordestina	Bolo de fubá e suco de laranja	Isca de frango, couve-flor gratinado, arroz e feijão. Salada nordestina
Quarta-feira 21/10/2026	Leite c/ maçã e pão sovado com margarina	Suco de limão	Bife a rolê, purê de batatas, arroz e feijão Salada de Beterraba	Iogurte de morango com sucrilhos	Bife a rolê, purê de batatas, arroz e feijão Salada de Beterraba
Quinta-feira 22/10/2026	Leite c/ achocolatado e rosquinha de coco	Suco de melão	Lasanha de presunto e queijo com molho à bolonhesa. Salada de pepino e tomate	Suco de limão e bolo de cenoura com cobertura de chocolate	Lasanha de presunto e queijo com molho à bolonhesa. Salada de pepino e tomate
Sexta-feira 23/10/2026	Leite c/ mamão e pão francês c/ geleia de uva	Suco de goiaba	Frango assado com batatas, arroz e feijão Salada de pepino e tomate	Leite com baunilha e bisnaguinha com requeijão	Frango assado com batatas, arroz e feijão Salada de pepino e tomate

CARDÁPIO OUTUBRO DE 2026

	Café da manhã	Colação	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
Segunda-feira 26/10/2026	Leite c/ achocolatado e pão Forma c/ requeijão	Suco de laranja	Frango a Pizzaiolo, arroz e feijão Salada de batata com ovo	Leite c/ preparo sabor morango e rosquinha de Coco	Frango a Pizzaiolo, arroz e feijão Salada de batata com ovo
Terça-feira 27/10/2026	Leite c/ preparo sabor morango e biscoito maizena	Suco de maracujá	Carne de panela, farofa, arroz e feijão Salada de repolho	Bolo de fubá e suco de laranja	Carne de panela, farofa, arroz e feijão Salada de repolho
Quarta-feira 28/10/2026	Leite c/ maçã e pão sovado com margarina	Suco de limão	Lombo com batata, arroz, feijão. Salada de couve-flor	Iogurte de morango com sucrilhos	Lombo com batata, arroz, feijão. Salada de couve-flor
Quinta-feira 29/10/2026	Leite c/ achocolatado e rosquinha de coco	Suco de melão	Panqueca de frango, arroz e feijão. Salada de alface e tomate	Suco de limão e bolo de cenoura com cobertura de chocolate	Panqueca de frango, arroz e feijão. Salada de alface e tomate.
Sexta-feira 30/10/2026	Leite c/ mamão e pão francês c/ geleia de uva	Suco de goiaba	File de peixe, purê de batata, arroz, feijão. Salada de brócolis	Leite com baunilha e bisnaguinha com requeijão	File de peixe, purê de batata, arroz, feijão. Salada de brócolis