

CARDÁPIO SETEMBRO DE 2026

	Café da manhã	Colação	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
Segunda-feira 31/08/2026	Leite c/ achocolatado e pão Forma c/ requeijão	Suco de laranja	Filé de frango a pizzaiolo, batata sauté, arroz e feijão. Salada de beterraba.	Leite c/ preparo sabor morango e rosquinha de Coco	Filé de frango a pizzaiolo, batata sauté, arroz e feijão. Salada de beterraba.
Terça-feira 01/09/2026	Leite c/ preparo sabor morango e biscoito maizena	Suco de maracujá	Carne desfiada com purê, arroz e feijão. Salada de tomate e pepino	Bolo de fubá e suco de laranja	Carne desfiada com purê, arroz e feijão. Salada de tomate e pepino
Quarta-feira 02/09/2026	Leite c/ maçã e pão sovado com margarina	Suco de limão	Frango Xadrez, farofa, arroz e feijão Salada de alface e tomate.	Iogurte de morango com sucrilhos	Frango Xadrez, farofa, arroz e feijão Salada de alface e tomate.
Quinta-feira 03/09/2026	Leite c/ achocolatado e rosquinha de coco	Suco de melão	Nhoque a bolonhesa, arroz, feijão Salada de alface e tomate.	Suco de limão e bolo de cenoura com cobertura de chocolate	Nhoque a bolonhesa, arroz, feijão Salada de alface e tomate.
Sexta-feira 04/09/2026	Leite c/ mamão e pão francês c/ geléia de uva	Suco de goiaba	Filé de frango milanese, arroz e feijão. Salada nordestina	Leite com baunilha e bisnaguinha com requeijão	Filé de frango milanese, arroz e feijão. Salada nordestina

CARDÁPIO SETEMBRO DE 2026

	Café da manhã	Colação	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
Segunda-feira 07/09/2026	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
Terça-feira 08/09/2026	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
Quarta-feira 09/09/2026	Leite c/ maçã e pão sovado com margarina	Suco de limão	Hamburguer caseiro, batata palito, arroz, feijão. Salada de alface e tomate.	logurte de morango com sucrilhos	Hamburguer caseiro, batata palito, arroz, feijão. Salada de alface e tomate.
Quinta-feira 10/09/2026	Leite c/ achocolatado e rosquinha de coco	Suco de melão	Nhoque ao molho sugo, arroz e feijão. Salada de alface tomate.	Suco de limão e bolo de cenoura com cobertura de chocolate	Nhoque ao molho sugo, arroz e feijão. Salada de alface tomate.
Sexta-feira 11/09/2026	Leite c/ mamão e pão francês c/ geléia de uva	Suco de goiaba	Filé de peixe empanado, purê de batata, arroz, feijão. Salada de cenoura.	Leite com baunilha e bisnaguinha com requeijão	Filé de peixe empanado, purê de batata, arroz, feijão. Salada de cenoura.

CARDÁPIO SETEMBRO DE 2026

	Café da manhã	Colação	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
Segunda-feira 14/09/2026	Leite c/ achocolatado e pão Forma c/ requeijão	Suco de laranja	Omelete com queijo, arroz, feijão. Salada de alface e tomate.	Leite c/ preparo sabor morango e rosquinha de Coco	Omelete com queijo, arroz, feijão. Salada de alface e tomate.
Terça-feira 15/09/2026	Leite c/ preparo sabor morango e biscoito maizena	Suco de maracujá	Isca de Frango empanado, arroz e feijão Salada de pepino e tomate	Bolo de fubá e suco de laranja	Isca de Frango empanado, arroz e feijão Salada de pepino e tomate
Quarta-feira 16/09/2026	Leite c/ maçã e pão sovado com margarina	Suco de limão	Bife a Rolê com purê, arroz e feijão. Salada de alface com tomate.	Iogurte de morango com sucrilhos	Bife a Rolê com purê, arroz e feijão. Salada de alface com tomate.
Quinta-feira 17/09/2026	Leite c/ achocolatado e rosquinha de coco	Suco de melão	Lasanha de queijo e presunto com molho à bolonhesa. Salada de alface e tomate.	Suco de limão e bolo de cenoura com cobertura de chocolate	Lasanha de queijo e presunto com molho à bolonhesa. Salada de alface e tomate.
Sexta-feira 18/09/2026	Leite c/ mamão e pão francês c/ geleia de uva	Suco de goiaba	Carne de panela com batata, farofa, arroz e feijão Salada de beterraba.	Leite com baunilha e bisnaguinha com requeijão	Carne de panela com batata, farofa, arroz e feijão Salada de beterraba.

CARDÁPIO SETEMBRO DE 2026

	Café da manhã	Colação	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
Segunda-feira 21/09/2026	Leite c/ achocolatado e pão Forma c/ requeijão	Suco de laranja	Bife acebolado com couve-flor refogado, arroz e feijão Salada batata com ovo	Leite c/ preparo sabor morango e rosquinha de Coco	Bife acebolado com couve-flor refogado, arroz e feijão Salada batata com ovo
Terça-feira 22/09/2026	Leite c/ preparo sabor morango e biscoito maizena	Suco de maracujá	Nuggets de frango, Farofa, arroz e feijão Salada nordestina	Bolo de fubá e suco de laranja	Nuggets de frango, Farofa, arroz e feijão Salada nordestina
Quarta-feira 23/09/2026	Leite c/ maçã e pão sovado com margarina	Suco de limão	Feijoada magra (feijão preto, acém em cubos, bacon e linguiça), arroz Couve refogada.	Iogurte de morango com sucrilhos	Feijoada magra (feijão preto, acém em cubos, bacon e linguiça), arroz Couve refogada.
Quinta-feira 24/09/2026	Leite c/ achocolatado e rosquinha de coco	Suco de melão	Macarrão com molho à bolonhesa, arroz e feijão Salada de beterraba	Suco de limão e bolo de cenoura com cobertura de chocolate	Macarrão com molho à bolonhesa, arroz e feijão Salada de beterraba
Sexta-feira 25/09/2026	Leite c/ mamão e pão francês c/ geleia de uva	Suco de goiaba	Strogonoff de frango, batata palha, arroz e feijão Salada de alface e tomate	Leite com baunilha e bisnaguinha com requeijão	Strogonoff de frango, batata palha, arroz e feijão Salada de alface e tomate

CARDÁPIO SETEMBRO DE 2026

	Café da manhã	Colação	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
Segunda-feira 28/09/2026	Leite c/ achocolatado e pão Forma c/ requeijão	Suco de laranja	Frango em cubos com batata, arroz e feijão Salada de repolho	Leite c/ preparo sabor morango e rosquinha de Coco	Frango em cubos com batata, arroz e feijão Salada de repolho
Terça-feira 29/09/2026	Leite c/ preparo sabor morango e biscoito maizena	Suco de maracujá	Isca de carne, batata assada arroz, feijão Salada de beterraba	Bolo de fubá e suco de laranja	Isca de carne, batata assada arroz, feijão Salada de beterraba
Quarta-feira 30/09/2026	Leite c/ maçã e pão sovado com margarina	Suco de limão	Empadão de frango, escarola refogada, arroz, feijão. Salada de brócolis.	Iogurte de morango com sucrilhos	Empadão de frango, escarola refogada, arroz, feijão. Salada de brócolis.
Quinta-feira 01/10/2026	Leite c/ achocolatado e rosquinha de coco	Suco de melão	Panqueca de carne, arroz e feijão. Salada de alface e tomate	Suco de limão e bolo de cenoura com cobertura de chocolate	Panqueca de carne, arroz e feijão. Salada de alface e tomate
Sexta-feira 02/10/2026	Leite c/ mamão e pão francês c/ geleia de uva	Suco de goiaba	Filé de frango, cenoura sauté, arroz, feijão Salada de beterraba	Leite com baunilha e bisnaguinha com requeijão	Filé de frango, cenoura sauté, arroz, feijão Salada de beterraba