

CARDÁPIO MARÇO DE 2026

	Café da manhã	Colação	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
Segunda-feira 02/03/2026	Leite c/ achocolatado e pão Forma c/ requeijão	Suco de laranja	Carne de Panela com legumes, arroz, feijão. Salada de beterraba.	Leite c/ preparo sabor morango e rosquinha de Coco	Carne de Panela com legumes, arroz, feijão. Salada de beterraba.
Terça-feira 03/03/2026	Leite c/ preparo sabor morango e biscoito maizena	Suco de maracujá	Filé de frango, purê de batata, arroz, feijão. Salada de pepino e tomate.	Bolo de fubá e suco de laranja	Filé de frango, purê de batata, arroz, feijão. Salada de pepino e tomate.
Quarta-feira 04/03/2026	Leite c/ maçã e pão sovado com margarina	Suco de limão	Estrogonofe de frango, batata palha, arroz, feijão. Salada de alface e tomate.	logurte de morango com sucrilhos	Estrogonofe de frango, batata palha, arroz, feijão. Salada de alface e tomate.
Quinta-feira 05/03/2026	Leite c/ achocolatado e rosquinha de coco	Suco de melão	Lasanha de presunto e queijo com molho à bolonhesa. Salada de brócolis.	Suco de limão e bolo de cenoura com cobertura de chocolate	Lasanha de presunto e queijo com molho à bolonhesa. Salada de brócolis.
Sexta-feira 06/03/2026	Leite c/ mamão e pão francês c/ geléia de uva	Suco de goiaba	Filé de peixe empanado, creme de milho, arroz, feijão. Salada de chuchu e cenoura.	Leite com baunilha e bisnaguinha com requeijão	Filé de peixe empanado, creme de milho, arroz, feijão. Salada de chuchu e cenoura.

CARDÁPIO MARÇO DE 2026

	Café da manhã	Colação	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
Segunda-feira 09/03/2026	Leite c/ achocolatado e pão Forma c/ requeijão	Suco de laranja	Panqueca de carne, arroz, feijão. Salada de beterraba.	Leite c/ preparo sabor morango e rosquinha de Coco	Panqueca de carne, arroz, feijão. Salada de beterraba.
Terça-feira 10/03/2026	Leite c/ preparo sabor morango e biscoito maizena	Suco de maracujá	Frango ensopado, vagem na manteiga, arroz, feijão. Salada de couve flor.	Bolo de fubá e suco de laranja	Frango ensopado, vagem na manteiga, arroz, feijão. Salada de couve flor.
Quarta-feira 11/03/2026	Leite c/ maçã e pão sovado com margarina	Suco de limão	Feijoada magra (feijão preto, acém em cubos, bacon e linguiça), arroz Couve refogada.	logurte de morango com sucrilhos	Feijoada magra (feijão preto, acém em cubos, bacon e linguiça), arroz Couve refogada.
Quinta-feira 12/03/2026	Leite c/ achocolatado e rosquinha de coco	Suco de melão	Macarrão com molho de tomate, frango assado. Salada de brócolis.	Suco de limão e bolo de cenoura com cobertura de chocolate	Macarrão com molho de tomate, frango assado. Salada de brócolis.
Sexta-feira 13/03/2026	Leite c/ mamão e pão francês c/ geléia de uva	Suco de goiaba	Bife acebolado, batata palito, arroz, feijão. Salada de alface e tomate.	Leite com baunilha e bisnaguinha com requeijão	Bife acebolado, batata palito, arroz, feijão. Salada de alface e tomate.

CARDÁPIO MARÇO DE 2026

	Café da manhã	Colação	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
Segunda-feira 16/03/2026	Leite c/ achocolatado e pão Forma c/ requeijão	Suco de laranja	Nuggets caseiro, purê de batata, arroz, feijão. Salada de beterraba.	Leite c/ preparo sabor morango e rosquinha de Coco	Nuggets caseiro, purê de batata, arroz, feijão. Salada de beterraba.
Terça-feira 17/03/2026	Leite c/ preparo sabor morango e biscoito maizena	Suco de maracujá	Estrogonofe de carne, batata palha, arroz, feijão. Salada de alface e tomate.	Bolo de fubá e suco de laranja	Estrogonofe de carne, batata palha, arroz, feijão. Salada de alface e tomate.
Quarta-feira 18/03/2026	Leite c/ maçã e pão sovado com margarina	Suco de limão	Isca de frango, arroz, feijão. Salada brócolis.	logurte de morango com sucrilhos	Isca de frango, arroz, feijão. Salada de brócolis.
Quinta-feira 19/03/2026	Leite c/ achocolatado e rosquinha de coco	Suco de melão	Lombo assado, repolho refogado, arroz, feijão. Salada de batata.	Suco de limão e bolo de cenoura com cobertura de chocolate	Lombo assado, repolho refogado, arroz, feijão. Salada de batata.
Sexta-feira 20/03/2026	Leite c/ mamão e pão francês c/ geleia de uva	Suco de goiaba	File de peixe, batata palito, arroz, feijão. Salada de tomate e pepino.	Leite com baunilha e bisnaguinha com requeijão	File de peixe, batata palito, arroz, feijão. Salada de tomate e pepino.

CARDÁPIO MARÇO DE 2026

	Café da manhã	Colação	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
Segunda-feira 23/03/2026	Leite c/ achocolatado e pão Forma c/ requeijão	Suco de laranja	Carne moída com cenoura, vagem na manteiga, arroz, feijão. Salada de beterraba.	Leite c/ preparo sabor morango e rosquinha de Coco	Carne moída com cenoura, vagem na manteiga, arroz, feijão. Salada de beterraba.
Terça-feira 24/03/2026	Leite c/ preparo sabor morango e biscoito maizena	Suco de maracujá	Frango a pizzaiolo, arroz, feijão. Salada de couve flor.	Bolo de fubá e suco de laranja	Frango a pizzaiolo, arroz, feijão. Salada de couve flor.
Quarta-feira 25/03/2026	Leite c/ maçã e pão sovado com margarina	Suco de limão	Carne de panela com legumes, arroz, feijão. Salada de tomate e pepino.	iogurte de morango com sucrilhos	Carne de panela com legumes, arroz, feijão. Salada de tomate e pepino.
Quinta-feira 26/03/2026	Leite c/ achocolatado e rosquinha de coco	Suco de melão	Macarrão com molho de tomate, frango assado. Salada de brócolis.	Suco de limão e bolo de cenoura com cobertura de chocolate	Macarrão com molho de tomate assado. Salada de brócolis.
Sexta-feira 27/03/2026	Leite c/ mamão e pão francês c/ geléia de uva	Suco de goiaba	Empadão de frango, escarola refogada, arroz, feijão. Salada de alface e tomate.	Leite com baunilha e bisnaguinha com requeijão	Empadão de frango, escarola refogada, arroz, feijão. Salada de alface e tomate.

CARDÁPIO MARÇO DE 2026

	Café da manhã	Colação	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
Segunda-feira 30/03/2026	Leite c/ achocolatado e pão Forma c/ requeijão	Suco de laranja	Panqueca de frango, arroz, feijão. Salada de beterraba.	Leite c/ preparo sabor morango e rosquinha de Coco	Panqueca de frango, arroz, feijão. Salada de beterraba.
Terça-feira 31/03/2026	Leite c/ preparo sabor morango e biscoito maizena	Suco de maracujá	Isca de carne, batata assada, arroz, feijão. Salada de couve flor.	Bolo de fubá e suco de laranja	Isca de carne, batata assada, arroz, feijão. Salada de couve flor.
Quarta-feira 01/04/2026	Leite c/ maçã e pão sovado com margarina	Suco de limão	File de frango, milho na manteiga, arroz, feijão. Salada de chuchu e cenoura.	Iogurte de morango com sucrilhos	File de frango, milho na manteiga, arroz, feijão. Salada de chuchu e cenoura.
Quinta-feira 02/04/2026	Leite c/ achocolatado e rosquinha de coco	Suco de melão	Macarrão com molho de tomate e almondegas. Salada de brócolis.	Suco de limão e bolo de cenoura com cobertura de chocolate	Macarrão com molho de tomate e almondegas. Salada de brócolis.
Sexta-feira 03/04/2026	Leite c/ mamão e pão francês c/ geléia de uva	Suco de goiaba	Estrogonofe de frango, batata palha, arroz, feijão. Salada de alface e tomate	Leite com baunilha e bisnaguinha com requeijão	Estrogonofe de frango, batata palha, arroz, feijão. Salada de alface e tomate.



CARDÁPIO MARÇO DE 2026